

NOMADIX

OCEAN TO OCEAN



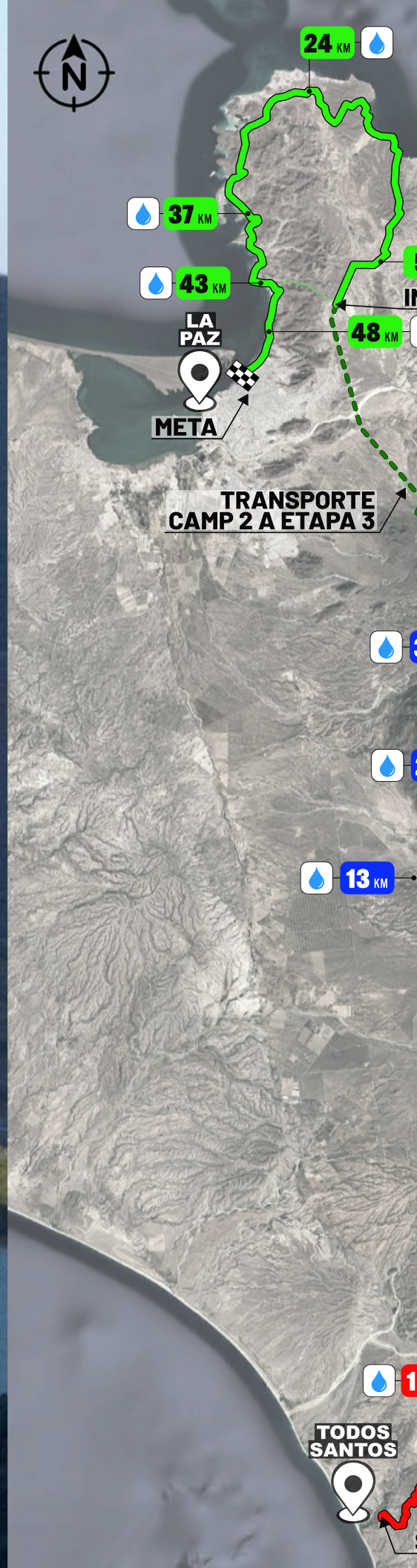
BANORTE

LIBRO DE RUTA

RUTA NOMADIX 2025

"Tres días, dos océanos, una oportunidad de hacer historia del Océano Pacífico al Mar de Cortés descubriendo la belleza de Baja California Sur"

¿Estás listo para el viaje?



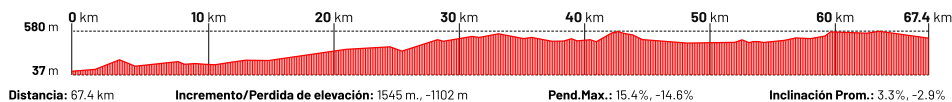
5 KM



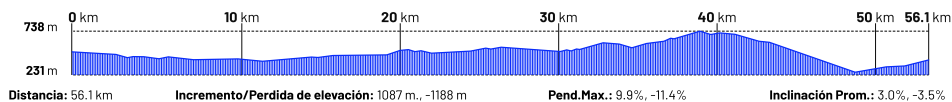
INICIO ETAPA 3



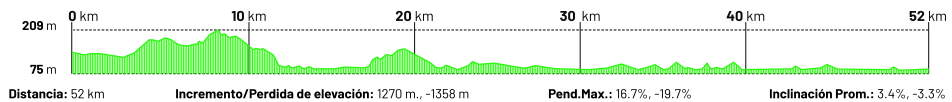
ALTIMETRÍA ETAPA 1



ALTIMETRÍA ETAPA 2



ALTIMETRÍA ETAPA 3

RANCHO
CACACHILAS //
EL SARGENTO

CAMPAMENTO 2

35 KM

45 KM



25 KM

EL
TRIUNFO

CAMPAMENTO 1



50 KM



40 KM



30 KM

0 KM

20 KM



SALIDA // HOTEL CALIFORNIA

SIMBOLOGÍA

Ruta Etapa 1

Ruta Etapa 2

Ruta Etapa 3

5 KM Kilómetro

Meta

Abasto



RUTAS



ÍNDICE

1. BIENVENIDA NOMADIX	Pag. 1	6.3 Dos Días en Todos Santos	Pag. 32
2. EL NACIMIENTO DE UNA AVENTURA	Pag. 2	6.4 El Triunfo: Primer Santuario de Nomadix	Pag. 34
3. LA TRAVESÍA HACIA TODOS SANTOS	Pag. 4	6.5 Rancho Cacachilas // El Sargento y La Ventana	Pag. 35
3. ETAPA 1	Pag. 6	6.6 Sierra y rancho Cacachilas	Pag. 36
3.1 Lo que encontraras...	Pag. 7	6.7 La Paz: Un destino Épico	Pag. 38
3.2 Altimetría	Pag. 8	6.8 Disfruta La Paz en 1 día	Pag. 39
3.3 Camino a la aventura	Pag. 10	6.9 ¿Cómo celebrar Nomadix en La Paz	Pag. 41
3.4 Llegada al triunfo	Pag. 11	6.91 Delicias culinarias en la ciudad	Pag. 42
3.5 Consejos pos Etapa 1	Pag. 12	6.92 La Paz en marzo	Pag. 44
4. ETAPA 2	Pag. 14	7. REGLAMENTO NOMADIX	Pag. 46
4.1 Consejos y recomendaciones	Pag. 15	7.1 Reglamento de convivencia	Pag. 48
4.2 Altimetría	Pag. 16	7.2 Equipo obligatorio diario del competidor	Pag. 51
4.3 Arrancas la segunda Etapa	Pag. 19	7.3 Reglamento del campamento	Pag. 52
4.4 El Sargento: Un refugio antesde la meta	Pag. 21	7.4 Logistica de pertenencia	Pag. 53
5. ETAPA 3	Pag. 22	7.5 Consejos de seguridad	Pag. 54
5.1 Terreno y puntos de interés	Pag. 23	7.6 Servicios para los atletas	Pag. 55
5.2 Altimetría	Pag. 24		
5.3 La Paz. El fin de un viaje, el inicio de una leyenda	Pag. 26		
6. RECOMENDACIONES DE VIAJE NOMADIX	Pag. 28		
6.1 ¿Por que Baja California Sur?	Pag. 30		
6.2 Disfruta Todos Santos en 1 día	Pag. 31		



BIENVENIDOS A

NOMADIX
OCEAN TO OCEAN

 **BANORTE**

¡Hola miembros de Nomadix Adventure!

Soy Juan Pedro Dávalos, Race Director de este emocionante proyecto. Como ex atleta elite y amante del deporte, es un verdadero honor darles la bienvenida a Baja California para el cruce Ocean to Ocean de Nomadix Adventure. Junto con mi Product Owner y todo el equipo, hemos explorado estas rutas innumerables veces, con el apoyo de muchas personas que han hecho posible este evento. Son senderos llenos de emoción y diversión, donde podrán admirar la increíble diversidad de fauna y sumergirse en lugares cargados de historia. Además, tendrán la oportunidad de compartir experiencias con ciclistas de todo el mundo.

Les deseamos lo mejor en esta aventura, y esperamos que disfruten al máximo de este proyecto, que nació del corazón de Asdeporte, una empresa con más de 35 años de experiencia en la organización de eventos deportivos.

¡Gracias por acompañarnos en esta emocionante travesía!

EL NACIMIENTO DE UNA AVENTURA: **NOMADIX**

EN 2019

Asdeporte, líder en la organización de eventos deportivos en México y reconocida a nivel internacional, **preparó un evento sin precedentes que duraría** seis días en La Paz, Baja California Sur.

Sin embargo, el mundo enfrentó un reto inesperado: una pandemia que puso en pausa innumerables proyectos, incluido este.

Pero la adversidad no detuvo a Asdeporte. En lugar de verlo como un obstáculo, lo tomaron como un reto.

Inspirándose en el espíritu tenaz y aventurero que caracteriza a los mexicanos, y fusionando la excelencia de diversas carreras de resistencia con su vasta experiencia, nació:



Más que una marca, Nomadix es un puente que une la rica cultura mexicana con atletas y aventureros de todo el mundo.

Tras horas de investigación, scoutings detallados, reuniones apasionadas y debates enriquecedores, se trabajó incansablemente para dar vida a este proyecto. **Asdeporte, representando y respaldando a Nomadix**, ha convertido un sueño en una realidad tangible, estableciendo un legado para las generaciones futuras de atletas y aventureros.

**"IMPULSANDO PASIONES,
CREANDO LEGADOS".**

¿QUIERES CONOCER MÁS ACERCA DE NOMADIX?

NO TE PIERDAS LOS DETALLES EN NUESTRA WEB





LA TRAVESÍA HACIA **TODOS SANTOS**

¿Cómo llegar?

Tu punto de partida podría ser desde las alturas. Si te encuentras en Estados Unidos, ¡buenas noticias! Ciudades como Los Ángeles, Dallas, y Nueva York te conectarán directamente con el Aeropuerto Internacional de Los Cabos (SJD) en un vuelo mágico que te acerca más a la aventura.

Te encuentras al borde de un viaje lleno de paisajes, sabores y aromas únicos, y el destino es Todos Santos.

Antes de embarcarte en esta odisea, aquí te dejo un mapa del tesoro para llegar sin contratiempos.



Partiendo desde **Los Cabos**

Ahora, eres el piloto de tu destino.

Si prefieres la vía terrestre, tomar un coche (propio o rentado) desde el aeropuerto es tu elección.

Atravesarás carreteras y paisajes que quitan el aliento, y en aproximadamente **1 hora**, habrás llegado a tu destino.

Pero si prefieres, también hay opciones en transporte público que te llevarán en un viaje de no más de **1 hora y 35 minutos**.



Vía terrestre



Transporte público



Nota al viajero: En tu travesía verás playas como **Secret Rock Beach** y lugares emblemáticos como **El Cerro del Chivo Piraton**. ¡No pierdas detalle!

Detalles de Costos:

Tu viaje puede tener un costo que varía dependiendo de la ruta que tomes.

- Los vuelos oscilan entre \$200 a \$800 USD
- La renta de un coche desde \$50 a \$150 USD
- Si decides ir por el camino público, el precio es de aproximadamente \$23 USD



Partiendo desde La Paz

Toma las riendas y dirígete a Todos Santos en coche.

En aproximadamente 1 hora y 15 minutos de viaje, estarás sumergido en la esencia de tu destino.



Si prefieres, el transporte público está a tu disposición, llevándote en un viaje de aproximadamente **1 hora y 40 minutos.**



Detalles de Costos:

Si decides viajar desde La Paz, los costos varían. Los vuelos, el coche rentado y el transporte público tienen sus respectivas tarifas.

La ciudad de Los Ángeles, Phoenix, Dallas, y otras más te conectarán con el Aeropuerto Internacional Manuel Márquez de León (LAP).



Regresa hacia Los Cabos desde La Paz

Si tu destino es hacia Los Cabos, la travesía te tomará aproximadamente **2 horas y 15 minutos en coche.**



Si optas por el **autobús**, el viaje será de **3 horas.**



ETAPA 1

TODOS SANTOS: EL LLAMADO INICIAL

MAPA DE LA ETAPA, ALTIMETRÍA Y ARRANQUE

Junta Oficial: 13 de marzo 12:00 pm y 6:00 pm (se transmitirá en vivo)

Opciones de registro.

Jueves 13 de marzo de 9:00 a 17:00 en Tenaja Holdings.

Dirección: Revolución de 1910 590, Centro, Zona Comercial, 23000 La Paz, B.C.S.

Viernes 14 de marzo de 2025 en el lugar de arranque.

Ubicación: C. Benito Juárez S/N, Centro, 23300 Todos Santos, B.C.S. (Frente al Hotel California)

Horario: De 6:00 a 7:00 a.m

Actividad	Hora
Registro "last time"	6:00-7:00 am
Entrega de pertenencias	6:00-7:30am
Snack en pre-arranque	6:30-7:30am
Revisión y llamado a corral de arranques	7:00am
Últimas indicaciones	7:30am
Arranque abierta MTB	8:00am
Arranque DUO y DUO MIXTO	8:30am
Arranque E-BIKE	8:30am

Tiempo límite: 7:30 horas

Simbología	
Arranque	
Abastecimiento	
Campamento Meta	
Puerta	
Planta Mala Mujer	
Camino Ancho	
Camino de Tierra Roja	
Arroyo Santine	
Trampa de Arena	
Biósfera de La Laguna	
Valle Perdido	



¡EL VIAJE COMIENZA!

LO QUE ENCONTRARÁS:

**DESDE EL IMPONENTE OCEANO PACÍFICO,
TU RUTA SE DESPLIEGA COMO UN LIENZO
LLENO DE DESAFÍOS Y BELLEZAS NATURALES.**

Imagina el sol pintando de colores cálidos el cielo sobre los senderos, el rugido del Océano Pacífico como banda sonora inicial y el viento acariciando tu rostro mientras te sumerges en esta travesía.

Los primeros **4 KM** te llevarán por un single track súper técnico, desafiando tu destreza y elevando el nivel de diversión desde el comienzo, justo aquí en Todos Santos, donde cada rincón cuenta una historia.

A medida que avanzas, enfrentarás caminos más anchos salpicados de trampas de arena y tierra suelta.

Pero **¡CUIDADO!** Está la astuta Planta Mala Mujer se es en el camino, esperando rozar tu piel con su picazón característica. Con cada pedalazo, te sumergirás más en la majestuosa Reserva de la Biósfera Sierra de la Laguna, testigo de una biodiversidad que cambiará tu perspectiva.

PUNTOS DE ABASTECIMIENTO:



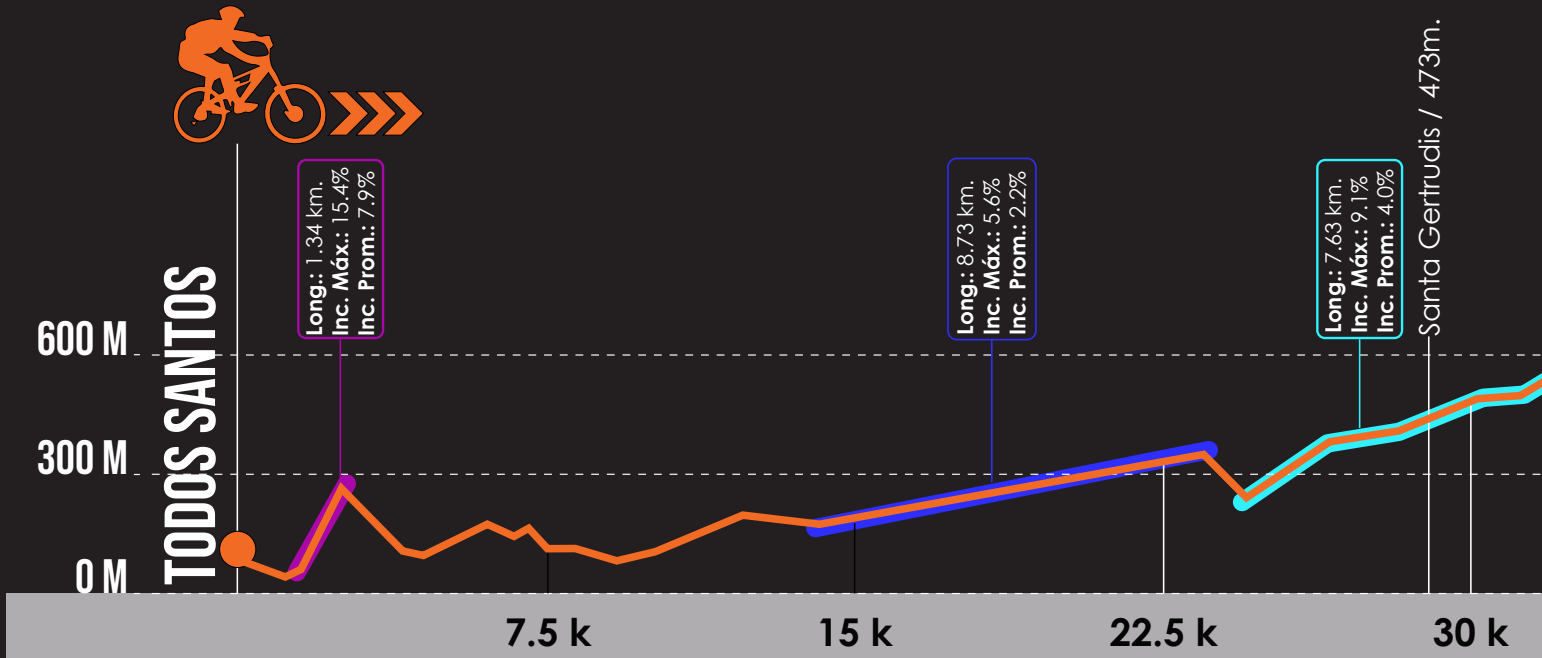
En tu trayecto, la costa dará paso al desierto mientras avanzas hacia El Triunfo. Cada **20 KM**, nuestros puntos de abastecimiento te ofrecerán no solo la recuperación necesaria, sino también un vistazo a la transición de paisajes.

Desde agua pura hasta isotónicos, barritas y vaselina, hemos pensado en todo para tu bienestar. Además, un equipo médico estará listo por si lo necesitas, y cada punto funcionará como registro de tus tiempos parciales.

Antes de llegar al Mar de Cortés, tu ruta te llevará por los lugares más emblemáticos de cada etapa. Desde los desafíos técnicos en Todos Santos hasta la histórica belleza de El Triunfo en nuestro primer desafío.

**¿LISTO PARA ESTA ODISEA?
¡DALE PEDAL Y A DISFRUTAR!**

ALTIMETRÍA



MAXIMUM ALTITUDE: 577M.A

**ARRANQUE EN EL
CENTRO HISTÓRICO
DE TODOS SANTOS**

**KM 22 RESERVA DE LA BIÓSFERA DE
LA LAGUNA**

KM 26 ARROYO SANTINE SIN AGUA

KM 49 VALLE PERDIDO

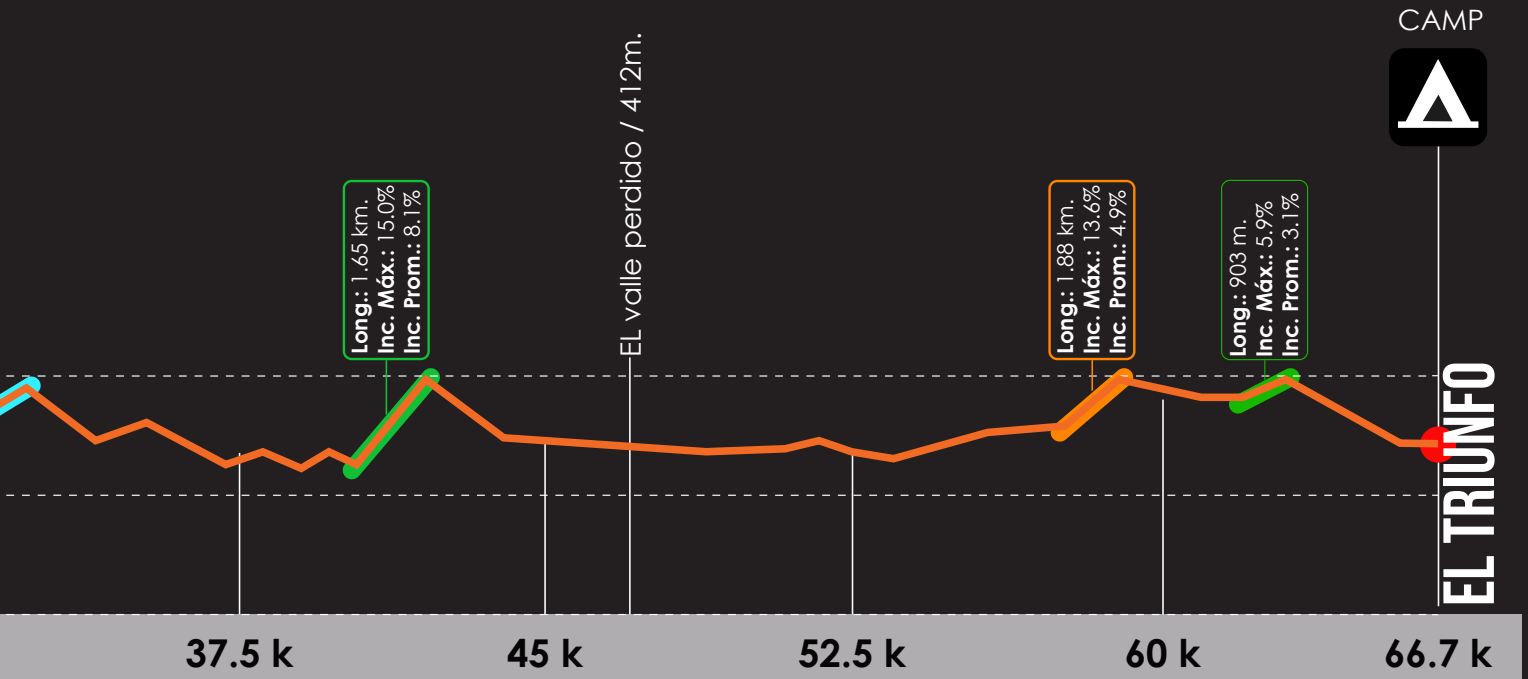


**KM 26 - 68
CAMINO ANCHO**



**KM 63
CAMINO TIERRA ROJA**

ETAPA 1



SCENT: 1,520M.

- DURACIÓN PROMEDIO

5HRS = 16KM/HR

- TEMPERATURA DEL

1 AL 5 = 3

- NIVEL DE DIFICULTAD TÉCNICO

= 3

CAMINO A LA AVENTURA:

DEL OCEANO PACIFICO AL DESIERTO MÍSTICO

¡Rodarás por terrenos que narran historias de siglos, desde las costas del **OCEANO PACÍFICO** **HASTA EL ENIGMÁTICO DESIERTO MÍSTICO DE BAJA CALIFORNIA!** Cada giro de las ruedas te sumergirá en paisajes imponentes, desafíos que pondrán a prueba tu resistencia y momentos que **FORTALECERÁN TU DETERMINACIÓN.** Sí, habrá momentos de agotamiento, pero recuerda, es en esos instantes donde la mente se fortalece, donde encuentras la verdadera esencia de la aventura.

SERVICIOS EN EL PUNTO DE PARTIDA:

Mientras la emoción crece, te ofrecemos comodidades para un inicio impecable:

- Zona de Revisión: Asegura que todo esté en orden. Realizaremos un chequeo de todos los elementos esenciales que debes llevar en tu travesía.
- Entrega de Pertenencias: Confíanos tu equipaje extra. Nosotros nos encargamos de llevarlo de campamento en campamento. Simplemente déjalo con nosotros y lo encontrarás esperándote en tu próxima parada.
- Zona de Snack: Antes de emprender el viaje, reabastece energías con los snacks que hemos preparado para ti.
- Asistencia de Staff: Más que un servicio, es una garantía. Nuestro personal está listo para asistirte en cualquier inquietud o necesidad. Antes del despegue, te reunirás en el corral de pre-arraque, donde recibirás las últimas indicaciones para tu gran aventura.
- Servicio Médico: Priorizamos tu bienestar. Habrá atención médica disponible antes y durante tu travesía, garantizando tu seguridad en cada etapa de este viaje.

TESTIMONIO DE JUAN PEDRO DÁVALOS:

Cada giro y camino de esta ruta ha sido meticulosamente seleccionado para ofrecerte un viaje excepcional sobre dos ruedas. Te garantizo que disfrutarás de vistas asombrosas, aunque claro, también te enfrentarás a retos físicos y mentales. Pero aquí radica la belleza: encontrar ese equilibrio entre el esfuerzo y el disfrute. La preparación mental es tan crucial como la física. Y sí, verificar tu equipo es esencial, especialmente si eres de la modalidad e-bike, dosifica tu asistencia, para soportar de mejor manera tu etapa. ¡Prepárate para uno de los recorridos más impresionantes de tu vida!

¡AHORA, QUE COMIENCE LA AVENTURA!

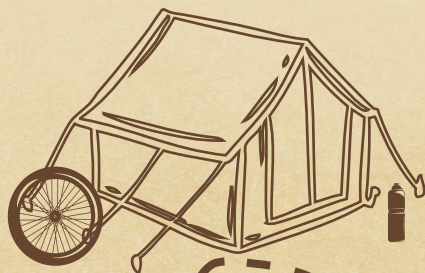
LLEGADA A EL TRIUNFO:

EL PRIMER REFUGIO

Mientras las últimas pedaladas te llevan a través del misterioso **VALLE PERDIDO**, una paleta de tonos rojizos comienza a adornar el horizonte, **ANUNCIANDO TU LLEGADA A EL TRIUNFO.**

Este destino no solo te recibe con la promesa de un merecido descanso, sino también con **"LA RAMONA"**, una imponente chimenea, testigo mudo de innumerables ciclos del tiempo y patrimonio orgulloso de los sudcalifornianos.

Aquí, en El Triunfo, tu travesía encuentra un respiro, pero también un nuevo capítulo por descubrir. La chimenea señala no solo el pasado, sino el inicio de una experiencia que se desplegará ante ti. **UN EQUIPO PREPARADO AGUARDA**, dispuesto a garantizar que cada minuto en el campamento se traduzca en recuperación y bienestar. En este rincón histórico, donde la naturaleza y la historia convergen, te sumergirás en una atmósfera única, lista para cargar energías y enfrentar el próximo tramo de tu aventura.



DELICIAS EN

RESTAURANT BAR **EL MINERO DE EL TRIUNFO**

Fusión internacional de alimentos. Paella, embutidos y quesos artesanales, ostiones y especialidades sustentables de totoaba, en el patio de una antigua casa restaurada, con vista a la chimenea más alta de los vestigios mineros de oro y plata de los años 1800, época en que El Triunfo era el motor económico de Baja California Sur.



“EL TRIUNFO” *GASTRONOMÍA*

TOTO FRITO

Pequeño y encantador, restaurante de Fisch & chips, ubicado en el corazón de El Triunfo. Especialidades fritas o frescas elaboradas con Tototaba y ostión regional de alta calidad, 100% sustentables y cultivadas. Ofreciendo nuestro Totoviche original, ganador del primer lugar 2024 como el mejor ceviche de La Paz.



CONSEJOS POST ETAPA 1

CAMPAMENTO PRINCIPAL:

Tu refugio personal, donde una tienda de campaña te espera para cuando desees rendirte al sueño.



ZONA DE RECUPERACIÓN:

Aquí encontrarás el elixir para revitalizar tus músculos y espíritu.

ÁREAS DESTACADAS:

- Espacio gastronómico.
- Áreas sociales y de relax.
- Instalaciones de camping.
- Baños y Regaderas
- Consigna de equipaje.
- Bike wash.
- Atención médica.

ZONAS DE ASISTENCIA ESPECIALIZADA:

- Fisioterapia y Mecánica.
- Punto de carga eléctrica.

Este espacio ha sido cuidadosamente diseñado para que cada necesidad sea cubierta, y cada detalle, desde la comida hasta el bike wash, sirva para prepararte para la próxima etapa.

1. CUIDA TU MÁQUINA:

Tanto tu cuerpo como tu bicicleta son esenciales en esta aventura.

La nutrición, hidratación y reparación adecuada post-etapa determinarán tu rendimiento futuro.

2. ENTRENA LA RESILIENCIA:

Anticipar y experimentar las sensaciones post-etapa en entrenamientos previos te ayudará a manejar mejor los desafíos del camino.

3. EL CAMPAMENTO ES TU ALIADO:

Utiliza todas las herramientas y servicios a tu disposición. Disfruta de los alimentos nutritivos, consulta cualquier anomalía con los especialistas y comparte experiencias con aquellos que, como tú, han decidido abrazar esta emocionante locura.

EN EL CORAZÓN DE EL TRIUNFO,

mientras el cielo nocturno te abraza, recuerda que no solo compites, sino que también te conectas con la naturaleza, la historia y con almas afines en esta inolvidable travesía.

**¡A DESCANSAR Y A RECARGAR ENERGÍAS
PARA EL SIGUIENTE DÍA!**





ETAPA 2

EL TRIUNFO: EL DESAFÍO COMIENZA

MAPA DE LA ETAPA, ALTIMETRÍA Y ARRANQUE

Actividad	Hora	Simbología
Despertar	5:30-6:00 am	Arranque ———— 
Desayuno ligero en el minero	6:00-6:40 am	Abastecimiento ———— 
Entrega de equipaje	6:40-7:10 am	Campamento Meta ———— 
Entrada bloque de salida	7:30 am	Single Track Técnico ———— 
Arranque de salida	8:00 am	Trampas de Arena ———— 
Arranque duo y duo misto	8:00 am	Camino Ancho ———— 
Arranque E-bike	8:00 am	Cruce de Carretera ———— 
		Arena ———— 
		Trampa de Arena ———— 
		Subidas ———— 
		Desierto ———— 

Tiempo límite: 7:30 horas

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

TESTIMONIO DE MIGUEL ÁLVAREZ, CICLISTA CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA:

"Desde mis primeras pedaladas por la vastedad de Baja California Sur, supe que cada etapa sería única, un desafío y una revelación. La segunda etapa, de El Triunfo al Rancho Cacachilas, es particularmente especial y, a la vez, exigente. Aquí, el desierto y el mar convergen, y es precisamente ese contraste lo que te deja sin aliento.



MIS CONSEJOS PARA AQUELLOS QUE SE ATREVEN A ENFRENTAR ESTA ETAPA SON SIMPLES, PERO CRUCIALES:

1. HIDRATACIÓN ES TU PRIORIDAD NÚMERO



UNO. No esperes sentirte sediento para beber; para entonces ya es demasiado tarde. Aprovecha los puntos de abastecimiento y rellena tus bidones y mochilas de hidratación en cada oportunidad.

2. PROTEGE TU PIEL. El sol de Baja California Sur no es una broma. Usa mangas y siempre aplica bloqueador solar generosamente, especialmente en las zonas expuestas. Reaplica cada par de horas.



3. CONOCE TU CUERPO Y ESCUCHA

SUS SEÑALES. Si sientes que el calor te está afectando demasiado, no dudes en parar un momento en la sombra y recuperarte.

4. SÉ PRECAVIDO EN LOS CRUCES



IMPORTANTES. Aunque hay un excelente apoyo vial, la precaución nunca está de más, especialmente en el km 45 antes de entrar al Rancho Cacachilas.

Y sobre todo, no olvides disfrutar el recorrido. A pesar de los desafíos, las vistas, las sensaciones y las experiencias que vivirás en este trayecto son inigualables.

¡ÁNIMO Y NOS VEMOS EN EL CAMINO!"



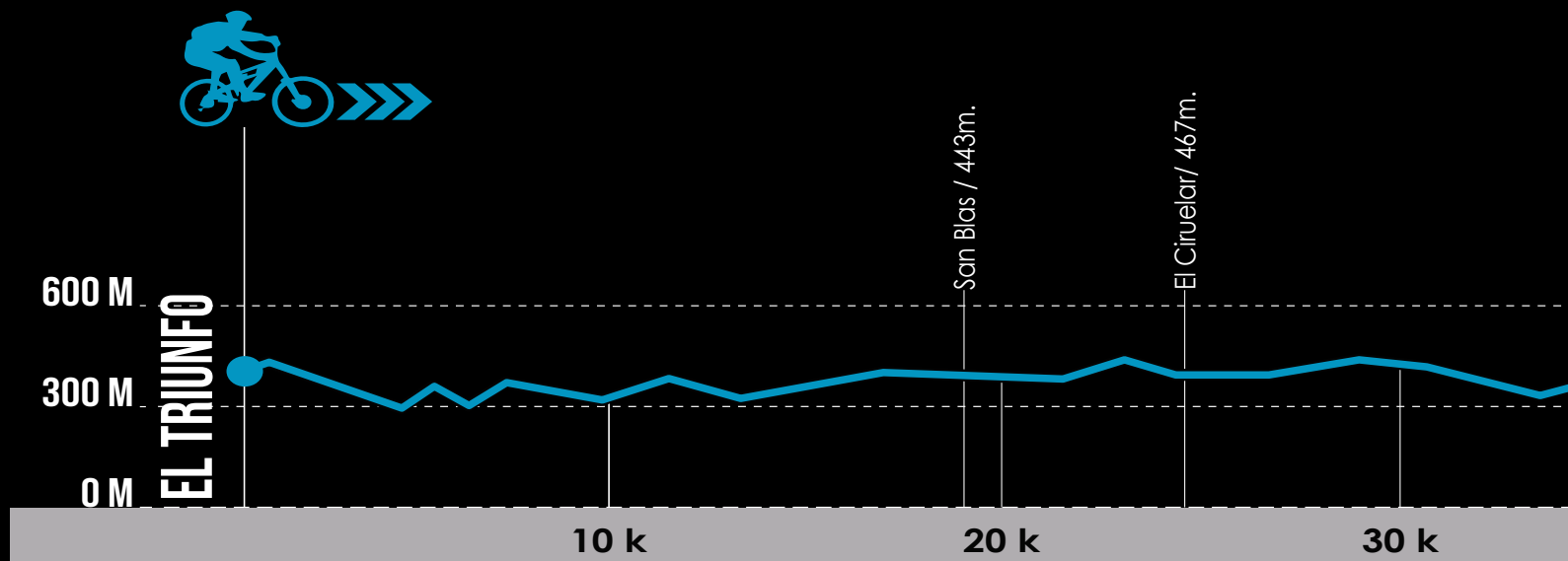
ADVERTENCIA:



EN EL KM 45, justo antes de entrar al Rancho Cacachilas, encontrarás un cruce importante. A pesar del amplio apoyo vial, es crucial que te aproximes con precaución y estés alerta a tu entorno. No subestimes el tráfico o las condiciones del terreno. Mantente seguro y sigue las señales e indicaciones del equipo de apoyo.

¡BUENA SUERTE Y A DISFRUTAR LA AVENTURA!

ALTIMETR



MAXIMUM ALTITUDE: 737M.

AS

ARRANQUE EN
CHIMENEAS LA
RAMONA

KM 48 ENTRADA AL RANC
CACACHILAS

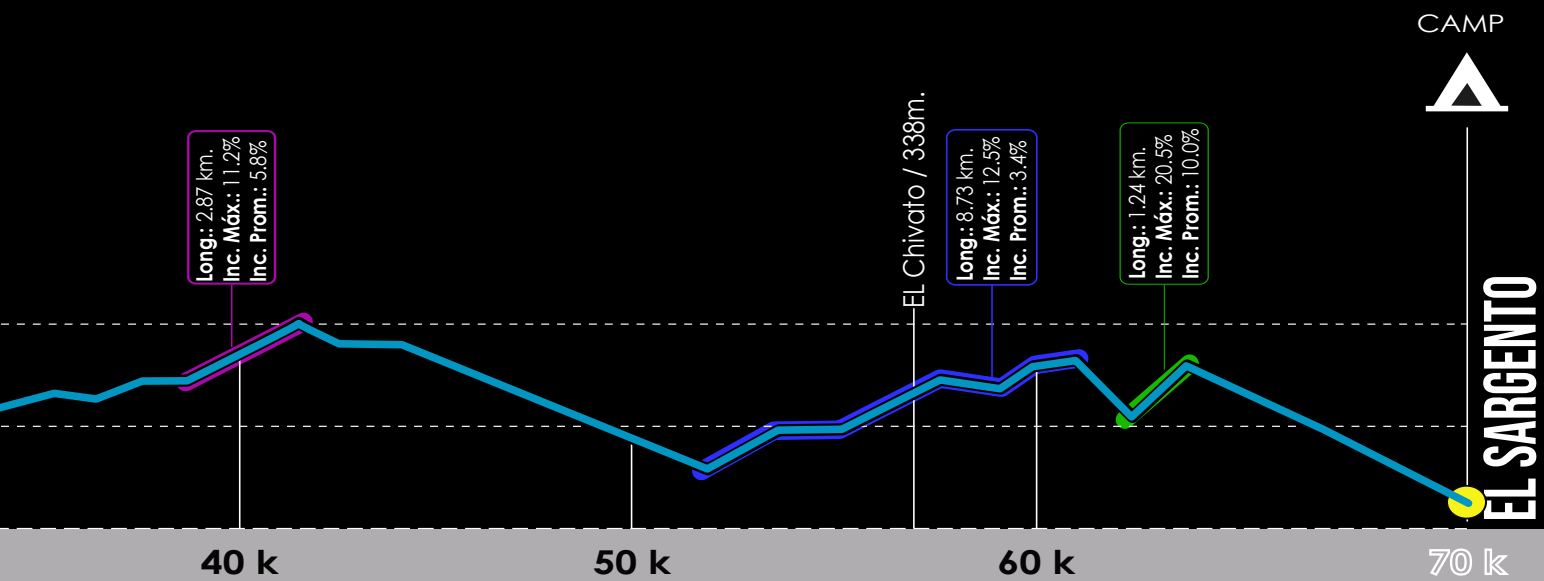


KM 55 TRAMPAS DE AREN



KM 58 PENDIENTE

ETAPA 2



ASCENT: 1,372M.

- DURACIÓN PROMEDIO 4:30HRS = 17KM/HR
- TEMPERATURA DEL 1 AL 5 = 4
- NIVEL DE DIFICULTAD TÉCNICO = 3

A person wearing a white shirt and dark pants is standing on a rocky, vegetated cliff, looking out at the ocean. A bicycle is parked next to them. In the background, a wooden post stands in the water. The sky is clear and blue.

DEL LEGADO MINERO AL MAR DE CORTÉS

ETAPA EN EL CORAZON DEL DESIERTO

ARRANCAS LA SEGUNDA ETAPA:

Dejas atrás El Triunfo, llevándote sus secretos de épocas pasadas, para adentrarte en el vasto camino al Mar de Cortés. El paisaje cambia, y con él, los desafíos se multiplican. Las ondulaciones de arena te invitan a un juego de habilidad mientras atraviesas un single track técnico, **1 KM** de pasión pura.

Hoy, el **DESIERTO DE BAJA CALIFORNIA SUR** se muestra desafiante: la vegetación cede y el sol reclama su territorio. El calor se convierte en un adversario a respetar, y dosificar la hidratación se vuelve clave.

Cambios de terreno sorprenden en cada kilómetro: **COLUMPIOS, DUNAS, ASCENSOS Y BAJADAS TE MANTENDRÁN ALERTA.** Y justo cuando sientas que el desierto se extiende infinito, la majestuosa Sierra de las Cacachilas emerge en el horizonte, emblema de la región.

Adéntrate en el Rancho Cacachilas, un oasis de cultura y sabor que va más allá de la geografía. Este rincón será un bálsamo para tus sentidos, mezclando historia, gastronomía y la hospitalidad sudcaliforniana.

Cruzamos la mitad del camino, y la belleza se intensifica.

**¡CONTINÚA PEDALEANDO, PORQUE ESTA ETAPA
SERÁ INOLVIDABLE!**

RANCHO CACACHILAS // EL SARGENTO

UN REFUGIO ANTES DE LA META





RANCHO CACACHILAS

Desde la majestuosa **SIERRA DE LAS CACACHILAS**, cada pedalada te acerca al hermoso oasis de El Sargento, un auténtico paraíso junto al Mar de Cortés, famoso por sus playas de arena blanca y aguas turquesa ideales para deportes acuáticos.

EL RANCHO CACACHILAS te espera antes de llegar a nuestro segundo refugio, ofreciéndote una cena reparadora y deliciosa. Este rancho fusiona la naturaleza con la sostenibilidad en medio del desierto; rodeado de montañas y con vistas panorámicas, ofrece una experiencia única con senderos naturales, flora y fauna endémica, y un observatorio estelar.

Desde el Rancho Cacachilas, te trasladaremos a las **PLAYAS DE EL SARGENTO**, donde encontrarás el segundo campamento de tu travesía. Despiértate con la brisa marina y el sonido relajante de las olas. Todo está dispuesto para tu comodidad y descanso, al igual que en el primer campamento de El Triunfo.

Las playas de El Sargento ofrecen un merecido **DESCANSO** y la oportunidad de relajarte después de tu jornada. Las noches estrelladas y el canto de la naturaleza serán la banda sonora perfecta para tu recuperación. Disfruta de las amenidades y actividades costeras en este refugio antes de la meta.

Después de tu merecido descanso, te trasladaremos de vuelta al punto de inicio del tercer día en el pintoresco Rancho Cacachilas, para recargar energías y prepararte para la siguiente etapa de esta emocionante travesía en bicicleta.

El Sargento y el Rancho Cacachilas representan parte de la esencia y diversidad de Baja California Sur. En el corazón de todo esto, estás tú, el aventurero, listo para seguir desafiando tus límites y maravillándote con las bellezas naturales de la región.

¡BIENVENIDO AL REFUGIO ANTES DE LA META!



ETAPA 3

RANCHO CACACHILAS // EL SARGENTO AMANECER ANTES DEL TRIUNFO FINAL

MAPA DE LA ETAPA, ALTIMETRÍA Y ARRANQUE

Actividad	Hora	Simbología
Despertar	5:30-6:00 am	Arranque ——— 
Desayuno ligero en el minero	6:00-6:40 am	Abastecimiento ——— 
Entrega de equipaje	6:40-7:10 am	Meta ——— 
Entrada bloque de salida	7:30 am	Arena muy pesada ——— 
Arranque de salida	8:00 am	Gasolinera ——— 
Arranque duo y duo misto	8:00 am	Tramo de Carretera ——— 
Arranque E-bike	8:00 am	Cactus Gigantes y Ancestrales ——— 
		Casas a un costado del mar ——— 
		Playa Tecolote ——— 

Tiempo límite: 7:30 horas



TERRENO Y PUNTOS DE INTERÉS

ARRANQUE DE LA ÚLTIMA ETAPA EN EL SARGENTO: EL DESPERTAR

Te encuentras a punto de cruzar la línea de meta, marcando el emocionante final de esta travesía. La última etapa te llevará por terrenos amigables en los primeros kilómetros, pero mantén la precaución en las zonas de arena, donde la velocidad podría sorprenderte.

A medida que avanzas, en el kilómetro 37, serás testigo de una vista asombrosa hacia la majestuosa Presa Buena Mujer, un destacado hito en tu camino que merece ser contemplada por su belleza.

En esta fase final, atravesarás algunas zonas urbanas mientras te acercas a La Paz. Rodarás por sus calles, sumergiéndote en el encanto local, hasta que finalmente alcances la línea de meta en el icónico Malecón. Esta última etapa promete ser una experiencia inolvidable en tu travesía, donde cada kilómetro cuenta una historia de desafíos superados y belleza descubierta.

¡SIGUE MANTENIENDO TU ENFOQUE Y PEDALEANDO CON DETERMINACIÓN HACIA LA VICTORIA FINAL! EL ESPÍRITU DE NOMADIX CELEBRARÁ TU ESFUERZO CON ENÉRGICO ENTUSIASMO Y TRIUNFO.

ALTIMETRI



Long.: 7.10 km.
Inc. Máx.: 13.9%
Inc. Prom.: 6.5%

Long.: 1.45 km.
Inc. Máx.: 19.1%
Inc. Prom.: 8.9%

Long.: 7.36 km.
Inc. Máx.: 8.2%
Inc. Prom.: 6.2%

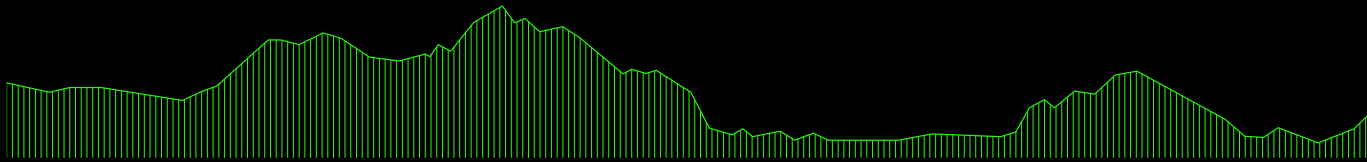
209 m

0 km

10 km

20 km

75 m



Distancia: 52 km

Incremento/Perdida de elevación: 1270 m., -1358 m

**ARRANQUE EN EL
RANCHO CACACHILAS**



KM 10 CARRETERA



**KM 36 CLUB DE TIRO
HALCONES**



**KM 43 BAJADA PELIGROSA
CON TRAMPAS DE ARENA**

RÍA ETAPA 3

FINISH LINE

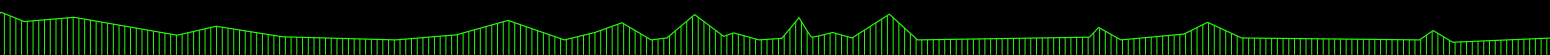


Long.: 503 m.
Inc. Máx.: 6.7%
Inc. Prom.: 3.6%

30 km

40 km

52 km



Pend.Max.: 16.7%, -19.7%

Inclinación Prom.: 3.4%, -3.3%

- DURACIÓN PROMEDIO **5:30HRS = 17KM/HR**
- TEMPERATURA DEL **1 AL 5 = 3**
- NIVEL DE DIFICULTAD TÉCNICO **= 2**

ROSA
ENA

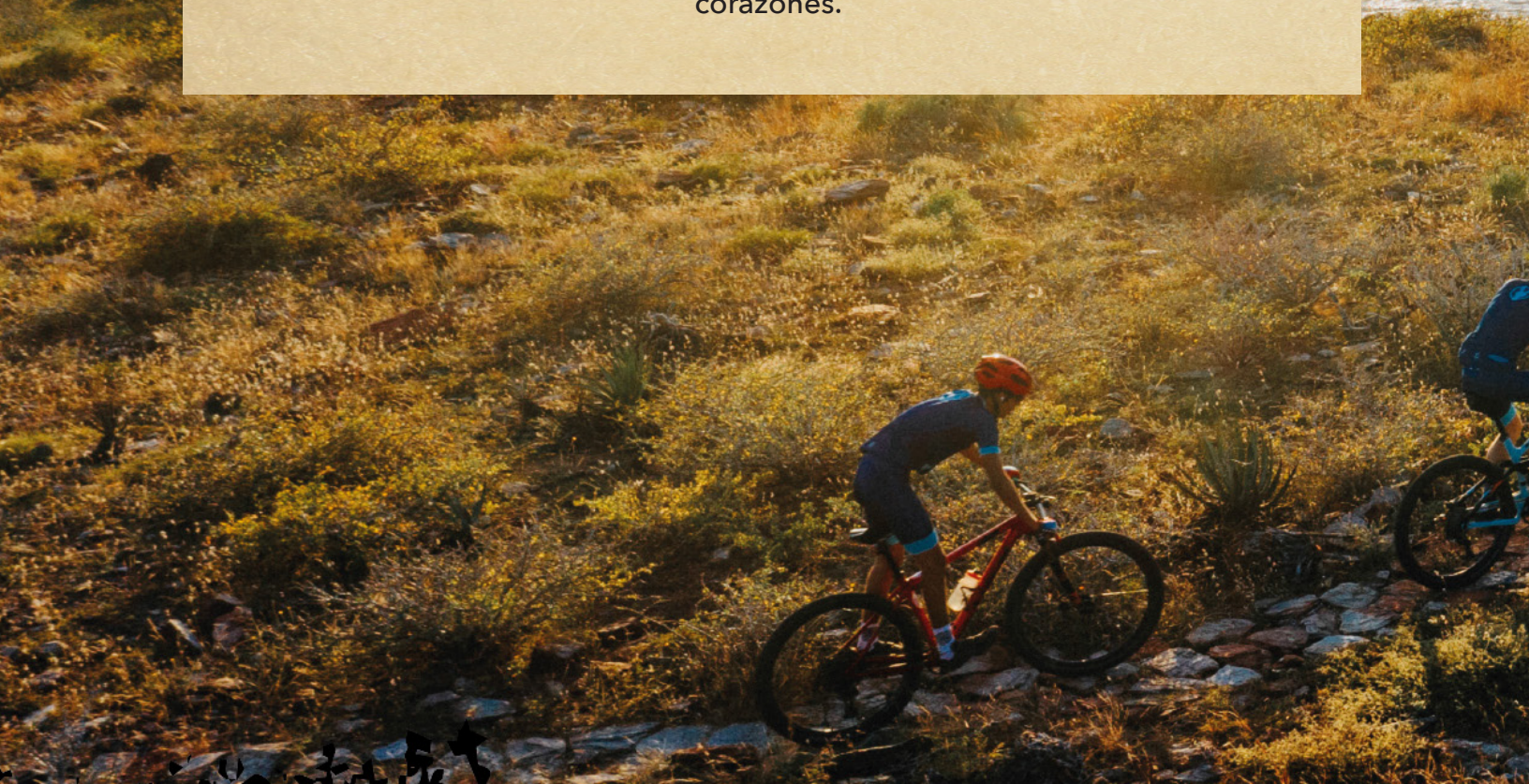
LA PAZ. EL FIN DE UN VIAJE, EL INICIO DE UNA LEYENDA

Más allá del horizonte, comienza tu historia. Nos encontramos ante héroes y aventureros valientes que están a punto de conquistar uno de los desafíos más significativos de todo México. Cruzar del vasto Océano Pacífico al mágico Mar de Cortés es un logro extraordinario.

A lo largo de tres días y dos noches, compartiste kilómetros y emociones con ciclistas apasionados, te uniste a la hermandad nómada y forjaste recuerdos que perdurarán toda la vida. Cada pedalada, cada desafío superado y cada noche bajo el cielo estrellado han fortalecido tu espíritu aventurero, llevándote más allá de tus límites.

Nos sentimos inmensamente orgullosos de recibarte en la meta, de celebrar tus logros y de compartir esta experiencia única contigo. Estás demostrando resiliencia, determinación y un espíritu incansable. Nomadix no solo es una carrera, es una experiencia que enriquece el alma y conecta a personas de todo el mundo en un profundo vínculo nómada.

Pero la celebración no terminará aquí, porque te espera una cena espectacular y una premiación digna de la hazaña que estás a punto de realizar. Compartiremos historias, risas y aplausos mientras brindamos por tus logros. Así que celebremos este logro, abracemos la satisfacción de haber conquistado este desafío y mantengamos viva la llama aventurera en nuestros corazones.



**¡FELICIDADES, CICLISTAS
EXTRAORDINARIOS, HAN FORJADO
UNA LEYENDA AL CONQUISTAR ESTE
ASOMBROSO DESAFÍO POR PRIMERA VEZ!**



RECOMENDACIONES DE VIAJE NOMADIX





¿POR QUÉ BAJA CALIFORNIA SUR?

Descubre Baja California Sur con Nomadix, una travesía única entre desiertos, montañas y el mar. Desde el encanto cultural de Todos Santos hasta la historia minera de El Triunfo, exploraremos la Sierra Cacachilas con su sorprendente cambio de paisaje. Noches en lugares como El Sargento te sumergirán en la tranquilidad costera. La ruta culmina en la vibrante ciudad de La Paz, la capital llena de historia y belleza.

Nomadix es más que una ruta; es una experiencia que conecta con la esencia de esta región, con su historia, su tradición y la vida de los antepasados nómadas.



ANTES DE NOMADIX: REVELANDO LOS ENCANTOS DE TODOS SANTOS

Descubre Todos Santos, un pueblo mágico que narra la rica historia de la colonización española y la evangelización jesuita desde su fundación en 1733. La Plaza Centro, decorada con papeles picados, y la Iglesia Misión Todos Santos, construida en el siglo XVIII, ofrecen una ventana al pasado colonial.

Más allá de su historia, Todos Santos es un crisol de culturas en armonía. Hospédate en el acogedor Hotel Casa Tota o en La Bohemia Hotel Pequeño en el centro del pueblo. Si prefieres la playa, Cerritos Surf Town y Casa Flores ofrecen opciones cómodas.

Explora las playas clásicas de Pescadero y Cerritos, o descubre joyas menos conocidas como La Pastora y Tortuguero Las Playitas. Sumérgete en la cultura culinaria en lugares como DoceCuarenta, Oystera, Jazamango, The Green Room, Dum, y Carnitas Machin.

Todos Santos, un pueblo mágico, te espera con eventos culturales, influencia estadounidense y aromas dulces. ¡Nomadix te invita a sentir la magia de este pueblo antes de tu travesía en bicicleta! A continuación, te presentamos itinerarios especiales para conocer Todos Santos en todo su esplendor.

DISFRUTA TODOS SANTOS EN 1 DÍA

ESTE ENCANTADOR PUEBLO MÁGICO OFRECE UNA RICA EXPERIENCIA QUE PUEDES DISFRUTAR PLENAMENTE EN UN DÍA SI LLEGAS CON TIEMPO. EXPLORA ESTAS SUGERENCIAS:

Comienza tu día en el pintoresco **CAFFE TODOS SANTOS**, ubicado en Centenario 33, Centro. Este rústico lugar te ofrece un desayuno delicioso que preparará tu paladar para la jornada. Precios: \$\$-\$\$\$



Después de un enriquecedor desayuno, disfruta de un merecido descanso en **PLAYA CACHORA**, una hermosa playa local. Cachora, una hermosa playa local. Además, podrías visitar "Tortugueros Las Playitas" para vivir la experiencia única de conocer acerca de la anidación de las tortugas marinas. Dirección: Bocana entre Calle los Mangos y Camino Internacional. Precio: \$\$-\$\$\$



Si buscas emoción, sumérgete en las aguas de la Playa Cachora y explora la fauna marina. Además, podrás **BUCEAR** con expertos de Tortugueros Las Playitas. Una experiencia perfecta para calentar motores antes de Nomadix.



Para los amantes de la cultura, el **CENTRO HISTÓRICO DE TODOS SANTOS** ofrece galerías y rincones fotogénicos. No te pierdas la oportunidad de visitar la Misión de Nuestra Señora del Pilar, a solo 5 minutos del centro histórico. Dirección: Manuel Márquez de León 135. Precio: \$.



- NOTA ¿Tienes donde hospedarte? No te pierdas
- Hotel Guaycura, un rustico y popular hotel en la zona. Precio: \$\$\$\$
- Hotel Perro Surfero, un colorido estilo y con toda la esencia del pueblo. Precio: \$\$\$\$
- Hotel Casa Tota, un moderno y conocido hotel de este pueblo mágico. Precio \$\$\$\$

2 DÍAS EN

DÍA 1 EXPLORA LA MAGIA DE TODOS SANTOS EN UN DÍA DE SABORES Y AVENTURA.



Deléitate con auténtica comida mexicana para empezar el día con buen pie en el restaurante La Esquina, popular entre la gente local y turistas. Precios: \$\$\$
Dirección: C. Horizonte S/N, La Cachora

Para seguir con la exploración, descubre vistas impresionantes en la ruta de senderismo del Cerro Punta Lobos, de aproximadamente 2 horas y 7km iniciando en la playa Punta Lobos.

Para recuperar energías visita Jazamango, donde ofrecen variados platillos frescos y deliciosos con productos de su propio huerto. Precios: \$\$\$
Dirección: Los Naranjos s/n, Fraccionamiento La Huerta

Después explora el pueblo y sumérgete en galerías y mercados tradicionales, seguro que encontrarás algo que podrás llevar contigo de vuelta a tu hogar después de tu travesía Nomadix.

Completa tu día con un espectacular atardecer en El Mirador, a 10 minutos en coche o 30 minutos caminando desde el centro. Dirígete al Restaurante El Mirador para disfrutar de vistas impresionantes. El acceso al cerro es gratuito.

NOTA: Ten en cuenta que para llegar a la playa Punta Lobos y de vuelta necesitarás ir en coche si quieres llegar en 10 minutos. A pie te tomará al menos 1 hora.

Descubre la rica historia azucarera de Todos Santos y pruébala en sus deliciosos platillos y postres. Desde jamoncillos de leche hasta dulces de limón, chimangos y frutas locales como mango, caña o guayaba. ¡Una experiencia culinaria única!

TODOS SANTOS



Comienza temprano con un auténtico desayuno en La Generala, en el centro de Todos Santos.
Precios: \$\$\$ Dirección: C. Cuauhtémoc S/N

Luego, pedalea 1 hora hacia la paradisíaca Cerritos Beach (18.7 km desde el desayuno) Precios:
Gratis
Dirección: Playa Cerritos. Puedes tomar el camino a Cerritos Surf en Carretera Federal 19 KM 67,
El Pescadero.

Encontrarás más diversión, puedes descansar, explorar y comer en Cerritos. Este lugar se
caracteriza porque puedes hacer surf en las increíbles olas de la zona.

Si tienes ganas de seguir haciendo un poco de ejercicio puedes intentar el surf, Cerritos es un
lugar ideal para iniciarte. Precios: \$\$\$\$
Dirección: Cerritos Beach

Te recomendamos probar la comida de Cerritos. Visita Good Vibes Bar & Grill un espacio familiar
donde encuentras comida Caribeña, hawaiana y jamaicana. Otra buena opción es Surfside Bar &
Grill, un espacio con opciones mexicanas, churrasquería y bar. Precios: \$\$\$
Dirección: Cerritos Beach

Por último, puedes volver en tu bicicleta y prepararte para la gran aventura Nomadix.



EL TRIUNFO: PRIMER SANTUARIO DE NOMADIX

LOS TESOROS DE NUESTRO PRIMER CAMPAMENTO

Explora El Triunfo: Un Santuario de Nomadix
El Triunfo, un antiguo pueblo minero, alberga secretos que te esperan después de la épica travesía de Nomadix. Sumérgete en una experiencia histórica y cultural única en este pueblo lleno de encanto.

Destacando entre los tesoros de El Triunfo está la imponente chimenea La Ramona, un hito que marca este lugar especial. Pero, ¿qué otros lugares puedes descubrir? Aquí tienes algunas recomendaciones:

- Museo Ruta de Plata: Sumérgete en la historia de El Triunfo en este espacio que ofrece cafetería, proyecciones de películas, exposiciones y regalos. Precios: \$\$ Dirección: Calle Ayuntamiento S/N (Progreso y Gral. M. Márquez de León)

- Museo Vaquero de las Californias: Descubre la rica cultura de El Triunfo y las Californias en este museo que presenta a las familias vaqueras fundadoras de las Bajas. También puedes disfrutar de un delicioso café en Las Alforjas, la cafetería tradicional del museo. Precio: \$\$

Dirección: Calle Ayuntamiento, Minero Núm. 1

- Pico Pala Tours: Si buscas aventura, explora los servicios de Pico Pala Tours, que ofrecen senderismo, ciclismo de montaña, trail running y tours gastronómicos. Precios: \$\$\$ Dirección:

Calle Soledad esquina con Topete S/N

Nota Importante: Si deseas probar la gastronomía en uno de los lugares más populares de El Triunfo, no te pierdas Toto Frito. ¡Una experiencia culinaria que no querrás perderte!

NOTA: SI DESEAS VOLVER A EL TRIUNFO PUEDES HOSPEDARTE EN CABAÑAS EL TRIUNFO, UN ESPACIO DEDICADO A LA RELAJACIÓN Y EL CONTACTO CON EL ENTORNO. ADEMÁS, PUEDES ACAMPAR SI ASÍ LO PREFIERES.



RANCHO CACACHILAS // EL SARGENTO Y LA VENTANA: **DESCUBRE MARAVILLAS**



Después de la inolvidable noche de campamento que viviste en El Sargento, te invitamos a explorar las maravillas de este destino en tu próxima visita. Aquí tienes algunas sugerencias para aprovechar al máximo tu tiempo:

Sumérgete en la emoción de El Sargento, la **CAPITAL DEL KITESURF**. Desde surf hasta kitesurf y windsurf (ideal durante marzo). Alquila el equipo y toma lecciones para disfrutar al máximo. Precios: \$\$\$\$

SAFARI MARINO EN LA VENTANA: Explora más allá de la costa en un safari marino en La Ventana. Observa orcas, rayas mobula, delfines y ballenas para una experiencia única en el océano. Precios: \$\$\$\$

Descubre el paraíso en **PLAYA AGUA CALIENTE**, con pozas termales naturales ideales para relajarte después de la actividad acuática o simplemente para disfrutar de la bonita playa.

No te pierdas los deliciosos mariscos de la zona. Prueba **PITAYA FARM TO TABLE** para una experiencia culinaria que abarca mariscos, parrillada, pub y cafetería. Visita La Moringa Restaurant para opciones fusión y mediterráneas, con alternativas veganas y vegetarianas. Precios: \$\$\$

NOTA: EXPLORA OPCIONES DE ALOJAMIENTO COMO VENTANA BLUE HOTEL, HOTEL TODO BIEN, PALAPAS VENTANA O HACIENDA SANTA CRUZ LUXURY VILLA PARA UNA ESTANCIA INOLVIDABLE EN LA ZONA. ¡DISFRUTA DE TU REGRESO A EL SARGENTO Y LA VENTANA!

SIERRA Y RANCHO

Al pasar por este increíble lugar notamos la vastedad de una sierra en la que se puede tener una experiencia en contacto directo con la naturaleza.

LA SIERRA CACACHILAS es el hogar de una gran biodiversidad. Disfruta de flora única, como helechos, bromelias, orquídeas y plantas del desierto que adornan el paisaje de esta increíble sierra.

Ya sea en un recorrido nocturno o diurno, podrás encontrarte con la diversa fauna de la zona, desde pequeños lagartos y gatos monteses hasta serpientes, liebres, murciélagos y una variada gama de mariposas, como la bufona de alas azules, la blanca gigante y la Dorantes

de cola larga.

No dudes en tomar fotografías a las **AVES DE LA REGIÓN** y disfrutar su hermoso canto. Existen aves endémicas como el colibrí Xantus, la cuitlacoche peninsular, la mascarita peninsular y la gaviota de patas amarillas.

En tu próxima exploración, no dudes en **HOSPEDARTE EN RANCHO CACACHILAS.**

Este lugar, centrado en la sustentabilidad, está diseñado para ofrecer la mejor experiencia a los viajeros que buscan la auténtica conexión con la naturaleza.

Regresa a esta majestuosa sierra y deja que Sierra Cacachilas te inspire con su **BELLEZA NATURAL**



HO CACACHILAS

y su compromiso con la preservación del entorno.

Descubre la **JOYA EN EL DESIERTO**, Rancho Cacachilas, el lugar perfecto para sumergirte en la belleza de la sierra con las personas adecuadas. Este **CAMPAMENTO RESORT** de aventura no solo ofrece una experiencia única, sino que también contribuye a la conservación al utilizar energía solar y vivir en armonía con el entorno.

Lo que puedes hacer en tu visita al rancho:

- **CAMPAMENTO DE AVENTURA:** Sumérgete en la experiencia completa con guías locales,

deliciosa comida en el rancho, alberca, bar y casa club.

- **CAMPAMENTO REMOTO:** Conéctate con la naturaleza en una eco tienda en medio del desierto. Disfruta de agua, vistas espectaculares, terraza privada, mesa, sillas y sillón.

- **ACTIVIDADES VARIADAS:** Participa en sesiones de yoga, meditación, trekking, trail, exploración de santuarios naturales y espacios mineros.

- **TOURS PERSONALIZADOS:** Ya sea un día de aventuras, viajes temáticos o excursiones en grupo, Rancho Cacachilas tiene todo lo que buscas en este espacio único.

Precios: \$\$\$\$

Dirección: Corredor Isla Cerralvo, El Sargento





LA PAZ: UN DESTINO ÉPICO

EN LA PAZ, LA CAPITAL DE BAJA CALIFORNIA SUR, NUESTRA TRAVESÍA LLEGÓ A SU ESPLÉNDIDO FINAL. CON RAICES HISTÓRICAS QUE SE REMONTAN A LOS INDÍGENAS GUAYCURAS, ESTA CIUDAD NOS RECIBE PARA EXPLORAR SUS ENCANTADORES RINCONES Y SU APASIONANTE HISTORIA.



DISFRUTA LA PAZ

EN 1 DÍA: UN VISTAZO EXPRESS

ESTE ITINERARIO EXPRÉS TE PERMITE SABOREAR LA PAZ EN UN DÍA, AUNQUE RECOMENDAMOS DEDICAR 2 O 3 DÍAS PARA EXPLORAR A FONDO ESTA ENCANTADORA CIUDAD.

Comienza tu día con un desayuno en el Malecón. Muchos lugares abren desde las 7:00 am, ofreciéndote la oportunidad de disfrutar del amanecer junto al mar. Precios: \$\$\$

¿ERES MADRUGADOR? Corre por el Malecón por la mañana. Un ambiente perfecto para relajarte mientras haces ejercicio. Además, te dejamos más opciones para el día:

- **SANDBOARDING EN DUNAS EL MOGOTE:** Descubre la Caja California Sur con vistas espectaculares a solo 30 minutos en coche desde el Malecón. Precios: \$\$\$\$

- **ISLA ESPÍRITU SANTO:** Un lugar emblemático accesible solo con un tour o guía autorizado. Dedicar aproximadamente 1 hora para disfrutar de actividades como nadar, observar lobos marinos, hacer kayak o incluso acampar. Precios: \$\$\$\$

- **DESCANSO EN PLAYA BALANDRA:** Un lugar imperdible con aguas cristalinas y colores vibrantes. En noviembre, lleva protector solar y disfruta de las cálidas aguas con un poco de viento.

CONSEJO: Aunque este itinerario es rápido, considera dedicar más tiempo para explorar plenamente La Paz y sus tesoros. ¡Disfruta tu día!





CONTINÚA TU AVENTURA EN LA PAZ

Si decides quedarte más días, puedes explorar con tranquilidad esta hermosa ciudad. No te pierdas los siguientes lugares y actividades: Disfruta del **ENCANTO DEL MALECÓN** y explora las calles para descubrir obras de arte urbano. Abre bien los ojos para apreciar la creatividad que embellece la ciudad.

De **OCTUBRE A ABRIL, LA CIUDAD DE LA PAZ ES EL LUGAR PERFECTO** para nadar con tiburones ballena. Después de Nomadix, esta experiencia única te permite observar o nadar con estos majestuosos animales. Precios: \$\$\$\$ **CAMINATA POR LAS PLAYAS:** También descubre las playas de la ciudad en un recorrido desde las populares como Playa El Corumel hasta Playa Balandra. Esta caminata de aproximadamente 4 horas y media te llevará a través de paisajes impresionantes.

SENDERISMO EN EL CERRO DE LA CALAVERA:

Sumérgete en la naturaleza con una caminata en el Cerro de la Calavera. Con diversas rutas de senderismo, disfrutarás de vistas impresionantes a la ciudad y el mar. Encuentra la ruta que se adapte a tu tiempo y preferencias.

Además, explora la riqueza cultural de La Paz **VISITANDO MONUMENTOS Y PUNTOS DE INTERÉS** como la Catedral de La Paz, el Museo de Antropología e Historia de Baja California Sur, el monumento Cola de Ballena, Centro Cultural La Paz y Casa del Artesano Sudcaliforniano. Cada lugar ofrece espectaculares experiencias culturales.

CONSEJO: Dedica más tiempo para explorar a fondo la ciudad y disfrutar de todo lo que La Paz tiene para ofrecer. ¡Que tu aventura continúe!



¿CÓMO CELEBRAR NOMADIX EN LA PAZ?

LA VIDA NOCTURNA en La Paz ofrece una diversidad de opciones, desde bares con cócteles y charlas relajadas hasta discotecas para bailar y festejar. Siempre es clave consumir de manera responsable y mantenerse cerca de tu hospedaje.

CELEBRA CON ESTILO:

Comparte este momento con amigos de confianza y sumérgete en la animada vida nocturna de la ciudad. ¡Celebra tu logro en grande!

OPCIONES NOCTURNAS:

Sunset Bar, Black o Clubes de Playa, son lugares para explorar y disfrutar de la noche. Busca el ambiente que más te agrada y baila hasta el amanecer.

ALTERNATIVAS RELAJANTES:

¿No eres fan de la vida nocturna? No hay problema. Relájate y consiéntete en un spa. La Paz cuenta con opciones destacadas como D'sert Spa, Gea Wellness Center, Espíritu Spa en el Hotel Costa Baja y Damina Spa. Precios: \$\$\$

CONSEJO: Si decides hospedarte en un hotel, es probable que también puedas disfrutar de servicios de spa personalizados. Aprovecha la oportunidad para relajar tus músculos y consentirte después de tu increíble travesía en Nomadix.

¡Celebra tu logro de manera única en La Paz y disfruta al máximo de lo que esta ciudad tiene para ofrecer!

DELICIAS CULINARIAS EN LA CIUDAD

**EXPLORA LAS DELICIAS CULINARIAS DE LA PAZ CON
ESTAS SUGERENCIAS DE RESTAURANTES:**

- **QUINTA LA PEREGRINA RESTAURANTE:** Sumérgete en auténtica comida local y mariscos frescos en este encantador establecimiento. Precios: \$\$\$
Dirección: Avenida 5 de Mayo # 12 entre Belisario Domínguez y Álvaro Obregón

- **CASAMARTE: OYSTER BAR & GRILL:**

Situado en una casona encantadora, CasaMarte destaca por sus productos frescos y de temporada, ofreciendo una experiencia única.

Precios: \$\$\$

Dirección: Esquina 16 De Septiembre 7, Zona Comercial Malecón, Frente Al Kiosko De La Ciudad

- **NIM:**

En el corazón de la ciudad, Nim ofrece una variada oferta de cocina internacional para satisfacer todos los gustos.

Precios: \$\$\$

Dirección: Revolucion 1110 Esq. Hidalgo

- **MACK FISHER:** Popular entre los locales, Mackfisher te sumergirá en la gastronomía regional, brindándote sabores auténticos y locales.

Precios: \$\$

Dirección: José María Morelos y Pavón entre Revolución de 1910 y Madero

Aunque estas son solo algunas recomendaciones, La Paz cuenta con una amplia gama de opciones culinarias. Desde almejas chocolatas asadas hasta tostadas de ceviche, filete imperial y la tradicional machaca, La Paz ofrece una experiencia culinaria única que refleja la abundancia de sus aguas.

NOTA: Hospédate en diversos hoteles según tus necesidades. Hotel Catedral La Paz, Posada LunaSol Hotel, Hotel & Suits El Moro, Orchid House Baja o Puerta Cortes Residences son solo algunas opciones para que encuentres la perfecta para ti.





LA PAZ EN MARZO

Sumérgete en uno de los fenómenos más hermosos que La Paz tiene para ofrecer durante el mes de marzo, y en cualquier momento del año: **EL AVISTAMIENTO DE FAUNA MARINA.** Aquí te proporcionamos fechas con mayor probabilidad de avistamiento para que no te pierdas a estas maravillosas criaturas en su hábitat natural.

- DE DICIEMBRE A ABRIL: Avisa gigantescas ballenas grises durante estos meses, una aventura incomparable.

- DE SEPTIEMBRE A JUNIO: Avista a los majestuosos lobos marinos en su esplendor, una experiencia que te dejará sin aliento.

- DE OCTUBRE A ABRIL: Entra en contacto con la majestuosidad del océano al avistar al imponente tiburón ballena, una de las criaturas más impresionantes que habitan en estas aguas.

- TODO EL AÑO: Disfruta de la compañía juguetona de los delfines, siempre presentes para deleitar a los afortunados visitantes.

Recuerda ser un **VIAJERO RESPONSABLE** y únete a los servicios de profesionales certificados que garantizan un encuentro ético y sostenible con la vida marina. Vive la emoción de estar cerca de estas criaturas magníficas y contribuye a preservar su entorno natural para futuras generaciones. Precios: \$\$\$\$

¡TU EXPERIENCIA SERÁ INOLVIDABLE!



AVISTAMIENTO DE LOBO MARINO Y BALLENAS: UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

No limites tu asombro, **¡DESCUBRE MÁS
ESPECIES MARINAS EN DIFERENTES
DESTINOS CERCA DE LA PAZ!**

CABO PULMO DE FEBRERO A MAYO:

Sumérgete en las aguas de Cabo Pulmo para avistar al impresionante tiburón toro, una experiencia única que te conectará con la vida marina.

BAHÍA MAGDALENA DE OCTUBRE A ENERO:

Adéntrate en la majestuosidad de la naturaleza al avistar las ballenas grises en la Bahía Magdalena, una experiencia que dejará huella en tu corazón.

Pero eso no es todo, ¡la suerte puede sonreírte en cualquier momento! Podrás encontrarte con tortugas marinas, marlines y mantarrayas. Prepárate para sorprenderte con la diversidad de la vida marina que estas aguas tienen para ofrecer.

REGLAMENTO



The background of the entire image is a photograph of several cyclists riding away from the camera on a dirt trail. The trail is surrounded by dry, yellowish-brown grass and some green shrubs. The sky is clear and blue. The cyclists are wearing dark jerseys with some blue and orange accents. One cyclist's jersey has "Team LPZ" visible.

NOMADIX

OCEAN TO OCEAN



BANORTE



DESAFÍOS, ALIADOS Y LEYES DEL VIAJE: REGLAMENTO DE CONVIVENCIA

En el corazón de cada viaje heroico yace la fortaleza de carácter, que se pone a prueba en el desafío físico y mental. En Nomadix, el honor, la integridad y el respeto son las brújulas que guían a los participantes en su camino. Estos principios fortalecen la resolución y cimentan el legado que se deja a nuestro paso. En este desafío, cada pedalazo, cada ascenso y cada aliento es un testimonio de nuestro compromiso con nosotros mismos, con nuestros compañeros de ruta y con la majestuosa tierra que nos acoge. Juntos, trascendemos los límites y elevamos el espíritu del verdadero héroe nómada.

HONOR EN CADA PEDALAZO

REGLAMENTO NOMADIX ADVENTURE OCEAN TO OCEAN

1. FORMATO DE LA COMPETENCIA

- 1.1. Los participantes que no terminen una etapa o lleguen fuera del tiempo establecido podrán continuar en la siguiente etapa, pero su tiempo no será acumulado para la clasificación general.
- 1.2. El espíritu del reto es la perseverancia y la resistencia; sin embargo, cada etapa es vital para la clasificación.

2. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- 2.1. Los participantes deben tener al menos 18 años cumplidos al momento del evento.
- 2.2. La categoría en la que compita cada participante será determinada por su edad al 31 de diciembre de 2024.
- 2.3. Para que una categoría sea oficialmente reconocida, debe haber al menos 5 parejas inscritas. De no ser así, las categorías con menor inscripción serán ascendidas a la inmediatamente superior.

3. INTEGRIDAD EN LA COMPETENCIA

- 3.1. El uso de sustancias prohibidas resultará en descalificación inmediata y pérdida del derecho a continuar en las siguientes etapas.
- 3.2. Desviarse del recorrido oficial con intención de sacar ventaja resultará en descalificación.

4. IDENTIFICACIÓN DE COMPETIDORES

- 4.1. Los números proporcionados por la organización deberán estar claramente visibles en el casco, el jersey y la parte delantera de la bicicleta.
- 4.2. El adhesivo con la altimetría y puntos clave de la ruta deberá ser colocado en un lugar visible de la bicicleta. Es responsabilidad del ciclista seguir la ruta señalada.

5. CONTROLES Y TIEMPOS

- 5.1. Habrá puntos de control establecidos en la ruta, con tiempos límite.
- 5.2. Llegar fuera del tiempo límite a un punto de control resultará en la detención del participante, quien será transportado al campamento.
- 5.3. Los participantes pueden cargar las rutas en sus dispositivos GPS. Un equipo de soporte técnico estará disponible para asistencia.

6. SALIDAS

6.1. El control de salida abrirá una hora antes de la salida programada y cerrará quince minutos antes.

6.2. Las salidas serán por oleadas, según modalidad y categoría.

6.3. Es obligatorio pasar por el arco de salida.

7. LLEGADA Y CLASIFICACIONES

7.1. Es responsabilidad del atleta seguir las indicaciones para llegar al punto de encuentro.

7.2. La tabla de puntuaciones será distribuida de la siguiente manera: por determinar.

8. ABASTECIMIENTO Y MEDIO AMBIENTE

8.1. Se proporcionará hidratación al inicio y habrá puntos de abastecimiento en la ruta.

Podrás encontrar:

- Agua
- Isotónico
- Hielo
- Barritas energizantes
- Snacks
- Check points
- Servicio médico

8.2. Cada participante debe ser responsable de sus residuos. Descartar basura fuera de los puntos designados conllevará una penalización.

9. ESPECIFICACIONES DE LAS BICICLETAS

9.1. MTB (Mountain Bike)

- Bicicletas diseñadas específicamente para terrenos montañosos y senderos.
- Deben contar con al menos una suspensión (delantera o total).
- Las cubiertas no pueden exceder las 2.5 pulgadas de ancho.
- No están permitidos manillares de tipo aerobarra o triatlón.

9.2. e-Bike (Bicicletas eléctricas)

- Estas bicicletas están equipadas con un motor eléctrico auxiliar que asiste al pedaleo.
- Solo están permitidos motores con una potencia máxima de 250W y que no proporcionen asistencia por encima de 25 km/h.
- Las e-bike no son consideradas para competición, por lo que los participantes en esta categoría no serán clasificados. Su participación es meramente recreativa y de disfrute.
- Tu eres el único responsable de la dosificación de tu batería, así como el cargador de la misma.
- Encontrarás zonas de abastecimiento eléctrico en el que podrás recargar para tener tu batería completa, sin embargo, durante el recorrido te recomendamos dosificar tu batería en modo eco hasta que sea necesario comenzar a aumentar la asistencia.

EL ARSENAL DEL VIAJERO

EQUIPO OBLIGATORIO DIARIO DEL COMPETIDOR

EL ARSENAL DEL VIAJERO

Nuestros héroes embarcarán en una jornada desafiante, y en esta odisea, el equipo es su armadura. Conozca lo esencial que cada ciclista deberá portar a diario para enfrentarse al desafío del camino.

Equipo Obligatorio Diario del Competidor:

1. Máquina del Viaje: Bicicleta de MTB.

2. Soporte Vital:

- Mochila de hidratación.
- Ánforas para hidratación.
- Manta térmica.

Guardianes de la Seguridad:

3. Casco.

- Guantes.
- Zapatillas o tenis adecuados para ciclismo.
- Silbato.
- Lámpara de cabeza.
- Luces traseras y delanteras.

4. Preparativos para el Camino:

- Cámaras de refacción (mínimo 2 por día).
- Bomba para inflar.
- Herramienta básica (espátulas, parches, llaves allen).
- Parches de refacción.

5. Protección Personal:

- Bloqueador solar.
- Vaselina.
- Geles energéticos.

6. Navegación y Tiempo:

- Reloj con GPS.

7. Vestimenta:

- Ropa suficiente para competir 3 días.

Equipamiento Adicional para Bicicletas e-Bike:

- Cargador compatible con la batería de la bicicleta.
- Batería de respaldo (recomendado).

Se realizará una **INSPECCIÓN OBLIGATORIA** del equipo el día previo al inicio de la competencia. Es responsabilidad de cada atleta asegurarse de tener su equipo requerido. A lo largo del recorrido, se efectuarán controles aleatorios del equipo. Aquellos que no cumplan enfrentarán una penalización en su tiempo de etapa. Esta normativa no solo busca la equidad, sino también garantizar la seguridad y bienestar de cada participante.

MORADA DE LOS VALIENTES

REGLAMENTO DEL CAMPAMENTO

EN LAS PARADAS DEL VIAJE, DONDE SE REÚNEN LOS HÉROES PARA RECARGAR ENERGÍAS Y PREPARARSE PARA LAS PRÓXIMAS ETAPAS, EL CAMPAMENTO SE LEVANTA COMO UN REFUGIO. CONOZCA LAS NORMAS QUE GUIARÁN LA ESTANCIA EN ESTOS CAMPAMENTOS.

8. CAMPAMENTOS:

8.1. Hogares Temporales: Tiendas de Campaña

- Las tiendas serán asignadas según un mapa entregado en la competencia.
- Proporcionadas por la organización y diseñadas para albergar a 2 personas.
- En modalidad DUO: compartirán la tienda con su compañero de equipo.
- En modalidad individual: se compartirá con un participante del mismo género, asignado aleatoriamente.
- Deseos de tienda individual: costo adicional.
- No se permite asistencia externa o equipo adicional en el área del campamento. Solo se pueden usar los contenidos en sus maletas.

IMPORTANTE: LA ORGANIZACIÓN NO INSTALARÁ EQUIPO PERSONAL.

NORMATIVAS ESPECÍFICAS:

- 8.1.1. Únicamente se permiten las tiendas proporcionadas por la organización.
- 8.1.2. Se pueden llevar mantas o tapetes si caben en la maleta de campamento.
- 8.1.3. Los participantes pueden llevar su maleta para traslados, con todos los artículos resguardados dentro.
- 8.1.4. Peso máximo de maleta: 20 kg
- 8.1.5. Evitar artículos que puedan dañar las maletas.
- 8.1.6. Alimentación: Comedor tipo buffet disponible en horarios establecidos. No se incluyen proteínas, barritas, geles, etc.
- 8.1.7. Área de baños y duchas disponible. Se pide un uso considerado.
- 8.1.8. Reglas de Silencio: No se permite música o ruido después de las 22:30 horas. El respeto es esencial.

En el **CAMINO DEL HÉROE**, la armonía y el respeto en los campamentos son fundamentales. Estas reglas garantizan un ambiente amigable y de camaradería para todos. Aquellos que no respeten las normas enfrentarán advertencias y posibles penalizaciones.

¿QUÉ OCURRE CON MIS PERTENENCIAS?

LOGISTICA DE PERTENENCIA

EN LA ÉPICA TRAVESÍA DE HÉROE A HÉROE, LOS CAMPAMENTOS SON SÓLO PARADAS MOMENTÁNEAS. PERO, ¿QUÉ OCURRE CON LAS PERTENENCIAS QUE NO SE LLEVAN DURANTE EL DESAFÍO? NOSOTROS NOS ENCARGAMOS DE ESO.

9. ENTREGA DE MALETA VIAJERA Y PERTENENCIAS PERSONALES:

9.1. Procedimiento de Entrega:

- Día previo al inicio: Los atletas deberán entregar su maleta viajera y pertenencias personales en el punto de recogida designado por la organización.
- Identificación: Cada maleta debe tener una etiqueta con nombre, número de participante y campamento de destino claramente visibles.
- Peso y Dimensiones: La maleta no debe superar los 20 kg. Es fundamental que todos los objetos estén dentro de la maleta y no sobresalgan de ella.

9.2. Transporte y Cuidado:

- Las maletas serán transportadas por la organización de un campamento a otro.
- Estas maletas serán almacenadas en un área designada en cada campamento y estarán disponibles para su recogida a la llegada de los atletas.
- La organización se compromete a cuidar, pero no se hace responsable de objetos frágiles o de valor.

9.3. Recogida:

- Al llegar al campamento, los atletas deberán dirigirse al área designada para recoger sus maletas.
- Es importante que cada atleta verifique que recoge su maleta correcta y revise sus pertenencias.

9.4. Consideraciones Especiales:

- Se recomienda que los atletas lleven una mochila de día con los objetos que necesiten durante la carrera. La maleta viajera estará destinada a pertenencias que no se necesiten durante la etapa.
- Evitar guardar líquidos que puedan derramarse o artículos punzocortantes que puedan dañar la maleta o las pertenencias de otros atletas.



PROTEGIENDOTE: DESAFÍOS DEL CAMINO

CONSEJOS DE SEGURIDAD



CONSEJOS DE SEGURIDAD

El viaje a través del Nomadix Adventure Ocean to Ocean no está exento de desafíos naturales. Aquí hay algunos consejos para mantener la seguridad en todo momento:

- **Animales Salvajes:** Si te encuentras con un animal, mantén la calma, evita hacer movimientos bruscos y nunca intentes alimentarlo. Asegúrate de tener una distancia segura.
- **Caminos Difíciles:** En senderos empinados o rocosos, reduce la velocidad, utiliza los frenos con precaución y asegúrate de que tu vista esté siempre en el camino por delante.
- **Hidratación:** El calor y la actividad constante pueden llevarte a la deshidratación. Asegúrate de tener suficiente agua y rehidratarte regularmente.
- **Comunicación:** Siempre informa a alguien de tus planes y la ruta que tomarás. Aunque estés en una carrera, es vital que alguien sepa por dónde andas.

QUÉ HACER EN CASO DE EMERGENCIA:

Las emergencias pueden surgir en cualquier momento. Estar preparado es tu primera línea de defensa:

- **MANTÉN LA CALMA:** Respira profundamente y evalúa la situación. Utiliza tu Silbato: Si te encuentras en peligro o te has perdido, utiliza el silbato para alertar a los demás.
- **COMUNICACIÓN:** Utiliza tu radio o teléfono para comunicarte con el equipo de seguridad o los organizadores.
- **MANTA TÉRMICA:** En caso de bajas temperaturas o lesiones, utiliza la manta térmica para conservar el calor del cuerpo.
- **PRIMEROS AUXILIOS:** Si llevas un kit de primeros auxilios, utilízalo según sea necesario y según lo que hayas aprendido en los entrenamientos o cursos previos.

Nota: La seguridad es nuestra prioridad número uno. Estos consejos son una guía, pero siempre es esencial confiar en tu juicio y experiencia. ¡Cuida de ti y disfruta de la carrera!

EN EL CORAZÓN DE LA AVENTURA

SERVICIOS PARA LOS ATLETAS

REPARACIÓN DE BICICLETAS:

Nuestro equipo de mecánicos especializados está a tu disposición para garantizar que tu bicicleta esté en las mejores condiciones. Tendremos estaciones de reparación y mecánica en cada campamento.

ÁREA DE MASAJES:

Después de un largo día pedaleando, ¿qué mejor que un masaje? Contamos con un equipo de masajistas profesionales listos para aliviar tus músculos y prepararte para el próximo desafío.

CAMPAMENTO BASE:

Ofrecemos tiendas de campaña de alta calidad y espaciosas, ideales para el descanso. Todas las tiendas se montarán y desmontarán por nuestro equipo, ¡así que solo tienes que preocuparte por descansar!

ZONA DE ALIMENTACIÓN:

Una estación de comida y bebida estará disponible con menús nutritivos y equilibrados diseñados específicamente para ciclistas de alto rendimiento. Mantente hidratado y alimentado para enfrentarte a cada etapa con energía.

DUCHAS Y SANITARIOS:

Instalaciones limpias y bien mantenidas estarán disponibles en todos los campamentos. Es vital mantener la higiene durante la carrera, por lo que te animamos a utilizar estos servicios.

SERVICIO MÉDICO:

Tu bienestar es nuestra máxima prioridad. Contamos con un equipo médico disponible las 24 horas, equipado para atender cualquier situación de emergencia.

TRANSFER DE EQUIPAJE:

No te preocupes por tus pertenencias personales. Nuestro equipo se encargará del traslado de tu equipaje de un campamento a otro, garantizando que esté seguro y esperándote en la siguiente parada. En la página X se describe la logística. (poner el link)

Nota: Recuerda que estos servicios están incluidos en tu inscripción, para garantizar que tengas una experiencia inolvidable y sin preocupaciones en Nomadix Adventure Ocean to Ocean. ¡Disfruta de cada momento!





NOMADIX

OCEAN TO OCEAN



BANORTE

DEL OCÉANO PACÍFICO
AL MAR DE CORTES
LA PAZ, B.C. SUR
14-16 MAR

OCEAN TO OCEAN

NOMADIX

OCEAN TO OCEAN



BANORTE



asdeporte